

Bio Salat Autunno

Datum: 16.02.2026

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mild pikanter Salat aus Kartoffeln, Äpfeln und Cashewkernen mit roten Zwiebeln und Sauce Luana.



Zutaten

Kartoffeln*, Äpfel*, **Cashewnüsse***, Apfelsaft*, Wasser, Zwiebeln*, Birnensaft*, Olivenöl*, Balsamico Bianco (BIO Weissweinessig, BIO Traubenmost)*, Agavendicksaft*, Limetten*, Meersalz, **Schwarzes Salz**, Kurkuma*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	9,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,67 g
Kohlenhydrate	18,78 g
davon Zucker	8,95 g
Ballaststoffe	1,61 g
Eiweiß	3,68 g
Salz	1,14 g

732 kJ / 174 kcal / 1,56 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

